

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37  
«Сказка»

Маркина Л.П

23 Октября 2023 г.

| Наименование блюд и продуктов  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | Витамин С     |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
|  |              | белки            | жиры         | угл-ды        |                         |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |                  |              |               |                         |               |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным   | 180/3        | 5.04             | 8.18         | 28.77         | 208.76                  | 1.38          |
| Чай с молоком,сахаром  | 180/6        | 3.03             | 2.4          | 10.5          | 75.76                   |               |
| Бутерброд с маслом сливочным   | 30/5         | 2.29             | 4.50         | 15.49         | 111.60                  |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>404</b>   | <b>10.37</b>     | <b>15.07</b> | <b>54.74</b>  | <b>396.12</b>           | <b>1.38</b>   |
| <b>2 - ой ЗАВТРАК</b>  |              |                  |              |               |                         |               |
| Сок  | 180          | 2.83             | 3.15         | 13.70         | 94.40                   | 3.60          |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b>   | <b>2.83</b>      | <b>3.15</b>  | <b>13.70</b>  | <b>94.40</b>            | <b>3.60</b>   |
| <b>ОБЕД</b>  |              |                  |              |               |                         |               |
| Салат из моркови с яблоками  | 60           | 0.65             | 0.11         | 5.17          | 24.24                   | 3.75          |
| Суп из овощей на курином бульоне,с мясом бульоне с мясными фрикадельками,со сметаной | 180/11/7     | 3.52             | 5.93         | 6.92          | 101.49                  | 7.64          |
| Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатном соусе                                    | 50/25        | 7.26             | 7.86         | 5.74          | 123.03                  | 0.84          |
| Вермишель отварная   | 130          | 4.90             | 0.58         | 27.66         | 135.46                  |               |
| Напиток из сухофруктов   | 180          | 0.60             | 0.08         | 20.81         | 87.50                   | 0.65          |
| Хлеб ржаной  | 45           | 2.97             | 0.54         | 17.82         | 89.10                   |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>678</b>   | <b>19.90</b>     | <b>15.10</b> | <b>84.12</b>  | <b>560.82</b>           | <b>12.88</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |              |                  |              |               |                         |               |
| Кисломолочный напиток (катык)  | 180          | 2.58             | 3.10         | 13.60         | 91.89                   | 1.44          |
| Булочка с сахаром  | 50           | 5.90             | 6.20         | 24.46         | 170.67                  | 0.15          |
| <b>Итого:</b>  | <b>230</b>   | <b>8.48</b>      | <b>9.30</b>  | <b>38.06</b>  | <b>262.56</b>           | <b>1.59</b>   |
| <b>УЖИН</b>  |              |                  |              |               |                         |               |
| Запеканка творожная с повидлом   | 120/30       | 13.34            | 14.53        | 49.10         | 418.50                  | 0.56          |
| Напиток из шиповника   | 180/6        | 0.61             | 0.25         | 18.68         | 79.38                   | 90            |
| <b>Итого:</b>  | <b>336</b>   | <b>13.95</b>     | <b>14.78</b> | <b>67.78</b>  | <b>472.45</b>           | <b>90.56</b>  |
| <b>ВСЕГО:</b>  | <b>1838</b>  | <b>55.53</b>     | <b>57.41</b> | <b>258.40</b> | <b>1786.35</b>          | <b>110.01</b> |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>  |              |                  |              |               | <b>146.50</b>           |               |